******

**Родителям, воспитывающим детей с**

**ограниченными возможностями здоровья**

- Принимать ребенка таким, какой он есть.

- Оставаться спокойным в любой ситуации.

- Не сравнивать ребенка с окружающими.

- Не предъявлять ребенку повышенных требований.

- Стараться делать замечания как можно реже.

- Обращаться к ребенку по имени.

 - Как можно чаще общаться с ребенком.

- Избегать переутомления.

- Использовать упражнения на релаксацию.

- Поощрять ребенка сразу же, не откладывая на будущее.

- Способствовать повышению его самооценки, но хваля ребенка он должен знать за что.