**Правила поведения, правила пожарной безопасности, основы безопасности жизнедеятельности в летний период.**

Придерживайтесь режима дня для дошкольников. Для ребенка важны полноценный сон, правильное питание, достаточное пребывание на свежем воздухе, обеспечение необходимой двигательной активности. Необходимо охранять психическое здоровье детей: лимитировать время нахождения перед телевизором, компьютером, ноутбуком, планшетом, ограждать от тревожных новостей и страхов.

**Действия при пожаре в квартире**

• при возгорании позвонить в пожарную службу или по телефону 112, назвать свое имя, адрес;

• быстро покинуть квартиру;

• обратиться к соседям за помощью;

• сообщить прибывшим пожарным о месте и источнике возгорания.

**Категорически запрещено при пожаре:**

• прятаться под кровать, в шкаф, или любые другие места. Это затруднит поиски прибывшей пожарной бригаде.

• использовать лифт для покидания здания. Если в доме отключится электричество, лифт застрянет.

• тушить загоревшийся электроприбор при помощи воды.

• открывать окна, поскольку это только усилит горение.

Если случилось так, что выйти из горящего помещения невозможно, нужно защитить от дыма дыхательные пути тканью, смоченной в воде. При помощи воды, имеющейся в распоряжении, можно создать вокруг себя безопасную зону, выливая жидкость на пол. Это поможет выиграть время в ожидании пожарной службы.

**Правила обращения с электроприборами**

• отключать прибор сразу после использования;

• не оставлять без присмотра нагревательную технику (утюг, плойку, электропечь);

• следить, чтобы рядом с нагревательными элементами не было легковоспламеняющихся материалов;

• после отключения прибора от сети дать ему полностью остыть, прежде чем убирать из виду;

• при любом нарушении работы сразу отключать устройство от сети;

• нельзя ни в коем случае самостоятельно ремонтировать электрические приборы;

• не допускается подключение нескольких приборов к одной розетке.

**Безопасность на водоёмах в летний период**

**КАТЕГОРИЧЕСКИ ЗАПРЕЩАЕТСЯ купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!»**

**Помните! Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавсредствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

• заплывать за границы зоны купания;

• подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;

• нырять и долго находиться под водой;

• прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;

• долго находиться в холодной воде;

• купаться на голодный желудок;

• проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

• плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);

• подавать крики ложной тревоги;

• приводить с собой собак и др. животных.

**Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде.**

**Безопасное поведение в лесу, тундре**

**Чтобы общение с природой оставило только хорошие воспоминания, рассмотрим основные правила, помогающие избежать опасных непредвиденных ситуаций:**

• не ходите в лес, тундру одни, только со взрослыми;

• возьмите с собой телефон для связи с родственниками;

• вернуться из леса, нужно до наступления темноты;

• не уходите вглубь леса;

• не стоит въезжать в лес на транспорте, это вредит растительности;

• запрещено разжигать костер, ведь огонь опасен, как для человека, так и для обитателей леса, очень трудно остановить его распространение;

• не сжигайте высохшую траву или листья;

• не бросайте мусор, [нельзя загрязнять природу](https://www.rastut-goda.ru/family-council/8472-pravila-povedeniya-na-prirode-dlya-detej.html), это дом для зверей и птиц;

• не бейте стекло, поранитесь сами и нанесете вред обитателям леса;

• нельзя шуметь в лесу: кричать, слушать громкую музыку, такое поведение вызывает беспокойство у лесных жителей;

• не обижайте диких животных, они опасны в разъяренном состоянии, если появилась опасность нападения, не показывайте страх и не стойте спиной, лучше потихоньку постоять и подождать, когда животное уйдет;

• не следует забирать детенышей животных, они могут быть переносчиками очень опасных заболеваний;

• [не трогайте гнезда птиц](https://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/6946-pereletnye-ptitsy-kak-interesno-rasskazat-detjam-o-ptitsah.html), птенцов, яйца, ведь птицы могут оказаться в опасности, вы можете привлечь внимание хищников, также никогда не уносите с собой птенцов, они не смогут выжить в неволе;

• не разрушайте муравейники, муравьи – это санитары леса, своей работой они приносят огромную пользу;

• не ловите шмелей, бабочек, стрекоз, божьих коровок, они опыляют растения и уничтожают вредителей, погубив их, вы поставите под угрозу природу;

• не вылавливайте лягушек и головастиков;

• не убивайте пауков, не рвите паутину;

• ходите в лесу только по тропинкам, не вытаптывайте растительность и почву, ведь могут пострадать травы и многие насекомые;

• не ломайте ветки кустарников и деревьев, не делайте памятных надписей на них, не отрывайте кору, не собирайте сок с берез (если не имеете нужных навыков), берегите их, не наносите вред;

• не срывайте цветы, тем более с корнем, ведь они не вырастут снова, среди них могут быть редкие, [занесенные в Красную книгу](https://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/8238-kak-rasskazat-detyam-pro-rasteniya-iz-krasnoj-knigi-rossii.html), лесные цветы должны радовать своей красотой, а не вянуть в букетах;

• никогда не пробуйте на вкус незнакомые ягоды, растения и грибы, велика вероятность, что они ядовиты;

• не топчите несъедобные грибы, ведь они являются едой для животных.

**Помните, правильное поведение в лесу, тундре – залог вашей безопасности!**

**Безопасность в местах массового скопления людей**

В современной жизни не так трудно оказаться в зоне массового скопления людей - парады и шествия, кинотеатры, общественный транспорт, торговые центры, аэропорты, вокзалы, скверы, парки. При этом необходимо соблюдать ряд правил безопасного поведения.

Отправляясь на какое-либо массовое мероприятие, выложите из карманов колющие и режущие предметы. Обойдитесь без галстука, шарфа, высоких и неустойчивых каблуков.

Не устраивайтесь рядом со сценой или местом, где выступают ораторы. В случае давки выбраться с этих позиций будет гораздо труднее.

Держитесь подальше от компаний, находящихся в состоянии наркотического или алкогольного опьянения. Рядом с такими группами легко возникают конфликтные ситуации, которые могут привести к давке.

При движении в плотной колонне опасно находиться возле стеклянных витрин магазинов, стен зданий, деревьев. Прижатые к ним толпой, вы можете получить серьезную травму.

Как только почувствовали волнение и первые признаки зарождающегося конфликта, осмотритесь и выберите наиболее короткий маршрут к безопасному месту.

Выбираясь из агрессивно настроенной толпы, старайтесь ни с кем не встречаться взглядом, не вступайте в словесные перебранки, не реагируйте на реплики в свой адрес.

Ни в коем случае не пытайтесь идти против движения толпы. Если толпа вас увлекла, старайтесь избежать её центра и края.

Уклоняйтесь от неподвижных предметов на пути, иначе вас могут просто раздавить. Не цепляйтесь ни за что руками.

Находясь в плотной массе людей, сгруппируйтесь, прижмите согнутые в локтях руки к груди, чтобы защитить себя от сдавливания. Застегните одежду на все пуговицы.

Если споткнулись и начинаете падать, постарайтесь удержаться на ногах, схватившись за впереди идущих.

Обо всем подозрительном сообщайте сотрудникам правоохранительных органов.

**Будьте осторожны и внимательны к себе и своим близким!**

**Безопасное поведение на объектах незавершенного строительства**

Категорически запрещено проникновение в ветхие домовладения, чердаки и подвалы, на объекты незавершенного строительства, так как они представляют серьезную угрозу для жизни и здоровья людей, детей особенно.

Нахождение несовершеннолетних на подобных объектах приводит к опасности для их жизни и здоровья.

Недостроенные пролеты, вырытые котлованы, складированные строительные материалы могут привести к увечью и гибели детей.

В таких местах могут находиться лица вовлекающие несовершеннолетних в противоправное поведение, употребление алкогольных (спиртосодержащих) напитков, наркотических средств и психотропных веществ.

Опасны механизмы, осуществляющие работу, строительные конструкции, котлованы и т. д.

Строительные объекты обычно ограждены и проникать за ограждение категорически воспрещается.

Травмы, которые получают дети, часто стоят им жизни и здоровья, приводят к инвалидности.

**Помните, что жизнь и здоровье в ваших руках!**

**Правила пожарной безопасности в летний период времени**

 Пожар может возникнуть в любом месте и в любое время. Поэтому к нему надо быть подготовленным. Главное, что нужно запомнить - спички и зажигалки служат для хозяйственных дел, но никак не для игры. Даже маленькая искра может привести к большой беде.

**Чтобы не случилось беды необходимо соблюдать правила пожарной безопасности:**

* Не играть со спичками, не разводить костры!
* Не включать электроприборы, если взрослых нет дома!
* Нельзя бросать в огонь пустые банки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли!
* Не играть с бензином и другими горючими веществами!
* Никогда не прятаться при пожаре, ни под кровать, ни в шкаф!
* При пожаре звонить 01, 112, 101 с мобильного (назвать свой адрес, телефон, фамилию и рассказать, что горит)!
* Не играть с огнем!

**Пожарная безопасность в лесу**

 Большинство лесных пожаров возникает из-за неосторожного обращения людей с огнём. Находясь в лесу, необходимо помнить, что вполне реальна опасность возникновения лесного пожара даже от небольшого источника огня, особенно в сухую, теплую и ветреную погоду.

 При обнаружении огня в лесу - главная задача - не дать пожару набрать силу и распространиться. В тех случаях, когда Вы видите, что самостоятельно огонь потушить не удастся, необходимо без промедления сообщить о пожаре в пожарную охрану по телефону «01» и «101» с мобильного.

 При тушении загораний в лесу самым распространенным способом является захлёстывание огня на кромке пожара. Для захлёстывания используются зелёные ветви. Эффективно забрасывание кромки пожара грунтом, охлаждающим горящие материалы и лишающие их доступа воздуха.

НАДО СОБЛЮДАТЬ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ КОСТРОМ В ЛЕСУ:

* Запрещается разжигать костры в сухую, тёплую (жаркую) и ветреную погоду.
* Разжигать костры следует на специально отведённых для этого местах.
* Желательно, чтобы вблизи костра была вода.
* Не следует разжигать костёр вблизи деревьев, так как от этого они могут погибнуть.

Сознательное поведение в лесу и строгое соблюдение несложных правил пожарной безопасности будет гарантией сбережения лесов от пожаров.

**Помните!**

**Соблюдение мер пожарной безопасности – это залог вашего благополучия, сохранности вашей жизни и жизни ваших близких!**

**Пожар легче предупредить, чем потушить!**